

2019年 7月献立表

*献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっておりますのでご了承ください。
 *都合によりメニューが変更されることがあります。
 *(果物)は、幼児の果物はありません。
 *ぞう組、19日(金)はお泊まり保育です。おにぎりをご用意ください。

日	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	16日(火)	31日(水)		
献立名	ごはん 魚の梅煮 切干大根のサラダ キャベツのみそ汁	ごはん チンジャオロース ブロッコリーのおかか和え 中華コーンスープ	きつねうどん ゴーヤチャンプルー 枝豆	夏野菜カレー キャベツの甘酢和え キرابिकासープ	ごはん 魚のみそ焼き <small>豚肉とさつまいもの炒めもの 冬瓜ともずくのすまし汁</small>	豚丼 白菜とえのきのみそ汁	ごはん オープンオムレツ 大豆のトマト煮 もやしスープ	鶏ごぼう飯 <small>厚揚げのそぼろあんかけ れんこんの梅酢和え かぼちゃのみそ汁</small>	ちゃんぽん風 もやしの中華サラダ トマト	ごはん <small>魚のタルタルソースがけ ピーマンのおかか炒め ミネストローネスープ</small>	ごはん 豆腐ハンバーグ <small>そうめんかぼちゃのサラダ</small> イタリアンスープ	誕生会	ドライカレー ほうれん草のスープ	ごはん 魚のレモンソース和え とうもろこし <small>厚揚げとしろ葉のみそ汁</small>	♪	
材料名	米 魚(あかうお) しょうが 梅干し しょうゆ 酒 みりん 砂糖 切干大根 人参 きゅうり 鶏肉 しょうゆ 砂糖 酢 キャベツ 人参 しめじ 青ねぎ みそ だしかつお 果物	米 牛肉 しょうゆ 酒 片栗粉 筍 人参 ピーマン もやし しょうが にんにく オイスターソース 油 ブロッコリー かつおぶし みりん しょうゆ 鶏卵 えのき コーン 干し椎茸 青ねぎ チキンスープ 片栗粉 塩 こしょう	うどん 油 かまぼこ 青ねぎ 薄揚げ だしかつお だし昆布 砂糖 しょうゆ みりん 油 豚肉 豆腐 鶏卵 ゴーヤ 人参 玉ねぎ もやし しょうゆ 酒 塩 こしょう 枝豆 塩	米 合挽肉 かぼちゃ 玉ねぎ みりん 砂糖 トマト なす 三度豆 ピーマン りんご ローリエ 油 カレールー にんにく しょうが キャベツ 砂糖 酢 人参 鶏肉 おくら チキンスープ 塩 こしょう	米 魚(さわら) みそ みりん 砂糖 豚肉 れんこん さつまいも しめじ 三度豆 油 だしかつお 砂糖 しょうゆ みりん 冬瓜 もずく ちくわ 人参 三つ葉 だしかつお しょうゆ 塩	米 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ 青ねぎ しょうが しょうゆ 酒 砂糖 みりん 油 だしかつお 白菜 人参 えのき みそ だしかつお 人参 三つ葉 だしかつお しょうゆ 酒 塩	米 鶏卵 じゃがいも 玉ねぎ ほうれん草 トマト 豆乳 コンソメ 塩 トマトケチャップ 大豆水煮 玉ねぎ 人参 トマトケチャップ 砂糖 しょうが れんこん 酢 梅ゆかり 砂糖 塩 かぼちゃ 玉ねぎ わかめ 青ねぎ チキンスープ 塩 こしょう	米 鶏肉 ごぼう 三度豆 こんにやく しめじ 砂糖 しょうゆ 酒 厚揚げ 砂糖 しょうゆ だしかつお 合挽肉 片栗粉 砂糖 しょうが れんこん 酢 梅ゆかり 砂糖 塩 かぼちゃ 玉ねぎ わかめ 青ねぎ だしかつお みそ	スバゲティ 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 干し椎茸 青ねぎ 油 チキンスープ しょうゆ 砂糖 しょうゆ ごま油 うずら卵 ほうれん草 人参 もやし 鶏肉 しょうゆ 酢 砂糖 すりごま ごま油 トマト	米 魚(さけ) 玉ねぎ 乾燥パセリ レモン汁 マヨドレ 塩 こしょう ピーマン 人参 しょうゆ みりん かつおぶし 油 ベーコン 水煮大豆 キャベツ 玉ねぎ 人参 じゃがいも にんにく 乾燥パセリ トマト水煮 トマト マカロニ コンソメ 砂糖 塩 こしょう 油 赤ワイン	米 合挽肉 豆腐 パン粉 玉ねぎ 鶏卵 塩 こしょう ナツメグ トマトケチャップ ソース ツナ そうめんかぼちゃ 油 きゅうり 砂糖 酢 しょうゆ トマト 人参 玉ねぎ 鶏肉 ほうれん草 人参 ズッキーニ キャベツ 乾燥パセリ コンソメ 塩 こしょう コンソメ	米 合挽肉 玉ねぎ にんにく しょうが りんご パプリカ ピーマン 大豆水煮 カレー粉 赤ワイン コンソメ トマトケチャップ しょうゆ ウスターソース 豆乳 しょうゆ 油 ローリエ 鶏肉 ほうれん草 人参 えのき 塩 こしょう コンソメ	米 魚(たら) 塩 こしょう 砂糖 酒 レモン汁 しょうゆ 片栗粉 油 とうもろこし 塩 厚揚げ しる菜 大根 人参 えのき 青ねぎ みそ だしかつお 人参 じゃがいも コーン しょうゆ 酢 砂糖 油 玉ねぎ わかめ えのき 鶏肉 乾燥パセリ コンソメ 塩 こしょう	スバゲティ ツナ ベーコン 玉ねぎ しめじ ピーマン 人参 トマト水煮 にんにく トマトケチャップ 塩 砂糖 こしょう オリーブ油 塩 赤ワイン 油 ローリエ ブロッコリー 人参 じゃがいも コーン しょうゆ 酢 砂糖 油 玉ねぎ わかめ えのき 鶏肉 乾燥パセリ コンソメ 塩 こしょう	果物	果物
おやつ	市販菓子	焼きそばパン	そぼろおにぎり	七夕ゼリー	市販菓子	市販菓子	市販菓子	じゃがいもの カレーチーズ焼き	しらすとわかめの おにぎり	アメリカンドッグ	かぼちゃプリン	市販菓子	バナナパウンドケーキ	みそ焼きおにぎり		
	市販菓子	レーズンスコーン	コーンおにぎり	幼児:ポップコーン 乳児:お麩ラスク	市販菓子	市販菓子	市販菓子	クッキー	ひじきおにぎり	みかんヨーグルト	♪	市販菓子	市販菓子	♪		

※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキーなどを提供しています。
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

聖和乳幼児保育センター

おやつ	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	16日(火)	31日(水)
	市販菓子	焼きそばパン	そばろおにぎり	七夕ゼリー	市販菓子	市販菓子	市販菓子	じゃがいもの カレーチーズ焼き	しらすとわかめの おにぎり	アメリカンドッグ	かぼちゃプリン	市販菓子	バナナパウンドケーキ	みそ焼きおにぎり
		麦ロール 中華麺 キャベツ 豚肉 ウスターソース お好みソース 油	米 鶏挽肉 しょうゆ 砂糖 しょうが 酒	りんごジュース 砂糖 ゼラチン ぶどうジュース 寒天				豚挽肉 じゃがいも 玉ねぎ にんにく カレールー トマトケチャップ チーズ 塩 こしょう 油	米 しらす干し わかめ(乾) 塩 酒	ウインナー ホットケーキミックス 豆乳 油	かぼちゃ 砂糖 豆乳 ゼラチン		ホットケーキミックス 鶏卵 砂糖 バター バナナ ヨーグルト 牛乳 レモン汁	米 しょうゆ みりん 砂糖 みそ
	22日(月)	25日(木)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	29日(月)	30日(火)	23日(火)	24日(水)	♪	27日(土)	26日(金)	♪
市販菓子	レーズンスコーン	コーンおにぎり	幼児:ポップコーン 乳児:お麩ラスク	市販菓子	市販菓子	市販菓子	クッキー	ひじきおにぎり	みかんヨーグルト	♪	市販菓子	市販菓子	♪	
	ホットケーキミックス 油 豆乳 レーズン	米 コーン しょうゆ 塩	(幼児) コーン 油 塩 (乳児) お麩 砂糖 バター 牛乳				小麦粉 片栗粉 バター 砂糖 牛乳	米 ひじき 人参 干し椎茸 鶏挽肉 しょうゆ みりん 酒 塩	ヨーグルト みかん缶 砂糖					